2023年１１月担当割スケジュール

PILATES STUDIO GALLERY

１１月/1週目

時間	10/29 日		10/30 月		10/31 火		11/01 水		11/02 木		11/03 金		11/04 土	
	Aルーム	Bルーム	Aルーム	Bルーム	Aルーム	Bルーム	Aルーム	Bルーム	Aルーム	Bルーム	Aルーム	Bルーム	Aルーム	Bルーム
07:00~													富山 パーソナル	
07:30~														
08:00~													富山 パーソナル	
08:30~														
09:00~								平田 パーソナル					富山 パーソナル	
09:30~														
10:00~								平田 パーソナル	石井 パーソナル				富山 パーソナル	
10:30~														
11:00~								平田 パーソナル	石井 パーソナル				富山 パーソナル	
11:30~														
12:00~								平田 パーソナル	石井 パーソナル					
12:30~														
13:00~								平田 パーソナル	石井 パーソナル					
13:30~														
14:00~									石井 パーソナル					
14:30~														
15:00~							富山 パーソナル		樋口 パーソナル					
15:30~														
16:00~							富山 パーソナル		樋口 パーソナル					
16:30~														
17:00~							富山 パーソナル		樋口 パーソナル					
17:30~														
18:00~							米川 パーソナル		樋口 パーソナル		米川 パーソナル			
18:30~														
19:00~							米川 パーソナル		樋口 パーソナル		米川 パーソナル			
19:30~														
20:00~							米川 パーソナル		樋口 パーソナル		米川 パーソナル			
20:30~														
21:00~														
21:30~														

１１月/2週目

時間	11/05 日		11/06 月		11/07 火		11/08 水		11/09 木		11/10 金		11/11 土	
	Aルーム	Bルーム	Aルーム	Bルーム	Aルーム	Bルーム	Aルーム	Bルーム	Aルーム	Bルーム	Aルーム	Bルーム	Aルーム	Bルーム
07:00~														
07:30~														
08:00~														
08:30~														
09:00~	石井 パーソナル		石井 パーソナル		富山 パーソナル			平田 パーソナル						
09:30~														
10:00~	石井 パーソナル		石井 パーソナル		富山 パーソナル			平田 パーソナル	石井 パーソナル					
10:30~														
11:00~	石井 パーソナル		石井 パーソナル		富山 パーソナル			平田 パーソナル	石井 パーソナル					
11:30~														
12:00~	石井 パーソナル		石井 パーソナル					平田 パーソナル	石井 パーソナル		樋口 パーソナル			
12:30~														
13:00~	石井 パーソナル		石井 パーソナル					平田 パーソナル	石井 パーソナル		樋口 パーソナル			
13:30~														
14:00~	石井 パーソナル		石井 パーソナル						石井 パーソナル		樋口 パーソナル			
14:30~														
15:00~	石井 パーソナル		石井 パーソナル				富山 パーソナル				樋口 パーソナル			
15:30~		平田 パーソナル		平田 パーソナル										
16:00~	石井 パーソナル						富山 パーソナル				樋口 パーソナル			
16:30~		平田 パーソナル		平田 パーソナル										
17:00~							富山 パーソナル				樋口 パーソナル			
17:30~		平田 パーソナル		平田 パーソナル										
18:00~			米川 パーソナル				米川 パーソナル				樋口 パーソナル			
18:30~														
19:00~			米川 パーソナル				米川 パーソナル				樋口 パーソナル			
19:30~														
20:00~			米川 パーソナル				米川 パーソナル				樋口 パーソナル			
20:30~														
21:00~														
21:30~														

１１月/3週目

時間	11/12 日		11/13 月		11/14 火		11/15 水		11/16 木		11/17 金		11/18 土	
	Aルーム	Bルーム	Aルーム	Bルーム	Aルーム	Bルーム	Aルーム	Bルーム	Aルーム	Bルーム	Aルーム	Bルーム	Aルーム	Bルーム
07:00~													富山 パーソナル	
07:30~														
08:00~													富山 パーソナル	
08:30~														
09:00~	石井 パーソナル		石井 パーソナル		富山 パーソナル			平田 パーソナル					富山 パーソナル	
09:30~														
10:00~	石井 パーソナル		石井 パーソナル		富山 パーソナル			平田 パーソナル	石井 パーソナル				富山 パーソナル	
10:30~														
11:00~	石井 パーソナル		石井 パーソナル		富山 パーソナル			平田 パーソナル	石井 パーソナル				富山 パーソナル	
11:30~														
12:00~	石井 パーソナル		石井 パーソナル					平田 パーソナル	石井 パーソナル					
12:30~														
13:00~	石井 パーソナル		石井 パーソナル					平田 パーソナル	石井 パーソナル					
13:30~														
14:00~	石井 パーソナル		石井 パーソナル						石井 パーソナル					
14:30~		平田 パーソナル												
15:00~	石井 パーソナル		石井 パーソナル		樋口 パーソナル		富山 パーソナル							
15:30~		平田 パーソナル		平田 パーソナル										
16:00~	石井 パーソナル				樋口 パーソナル		富山 パーソナル							
16:30~		平田 パーソナル		平田 パーソナル										
17:00~					樋口 パーソナル		富山 パーソナル							
17:30~		平田 パーソナル		平田 パーソナル										
18:00~			米川 パーソナル		樋口 パーソナル		米川 パーソナル				米川 パーソナル			
18:30~														
19:00~			米川 パーソナル		樋口 パーソナル		米川 パーソナル				米川 パーソナル			
19:30~														
20:00~			米川 パーソナル		樋口 パーソナル		米川 パーソナル				米川 パーソナル			
20:30~														
21:00~														
21:30~														

１１月/4週目

時間	11/19 日		11/20 月		11/21 火		11/22 水		11/23 木		11/24 金		11/25 土	
	Aルーム	Bルーム	Aルーム	Bルーム	Aルーム	Bルーム	Aルーム	Bルーム	Aルーム	Bルーム	Aルーム	Bルーム	Aルーム	Bルーム
07:00~														
07:30~														
08:00~														
08:30~														
09:00~	石井 パーソナル		石井 パーソナル		富山 パーソナル			平田 パーソナル						
09:30~														
10:00~	石井 パーソナル		石井 パーソナル		富山 パーソナル			平田 パーソナル	石井 パーソナル					
10:30~														
11:00~	石井 パーソナル		石井 パーソナル		富山 パーソナル			平田 パーソナル	石井 パーソナル					
11:30~														
12:00~	石井 パーソナル		石井 パーソナル					平田 パーソナル	石井 パーソナル					
12:30~														
13:00~	石井 パーソナル		石井 パーソナル					平田 パーソナル	石井 パーソナル				米川 パーソナル	
13:30~														
14:00~	石井 パーソナル		石井 パーソナル						石井 パーソナル				米川 パーソナル	
14:30~														
15:00~	石井 パーソナル		石井 パーソナル				樋口 パーソナル						米川 パーソナル	
15:30~		平田 パーソナル		平田 パーソナル										
16:00~	石井 パーソナル						樋口 パーソナル							
16:30~		平田 パーソナル		平田 パーソナル										
17:00~							樋口 パーソナル							
17:30~		平田 パーソナル		平田 パーソナル										
18:00~							樋口 パーソナル							
18:30~														
19:00~							樋口 パーソナル							
19:30~														
20:00~							樋口 パーソナル							
20:30~														
21:00~														
21:30~														

１１月/5週目

時間	11/26 日		11/27 月		11/28 火		11/29 水		11/30 木		金		土	
	Aルーム	Bルーム	Aルーム	Bルーム	Aルーム	Bルーム	Aルーム	Bルーム	Aルーム	Bルーム	Aルーム	Bルーム	Aルーム	Bルーム
07:00~														
07:30~														
08:00~														
08:30~														
09:00~	石井 パーソナル		石井 パーソナル		富山 パーソナル			平田 パーソナル						
09:30~														
10:00~	石井 パーソナル		石井 パーソナル		富山 パーソナル			平田 パーソナル	石井 パーソナル					
10:30~														
11:00~	石井 パーソナル		石井 パーソナル		富山 パーソナル			平田 パーソナル	石井 パーソナル					
11:30~														
12:00~	石井 パーソナル		石井 パーソナル					平田 パーソナル	石井 パーソナル					
12:30~														
13:00~	石井 パーソナル		石井 パーソナル					平田 パーソナル	石井 パーソナル					
13:30~														
14:00~	石井 パーソナル		石井 パーソナル						石井 パーソナル					
14:30~														
15:00~	石井 パーソナル		石井 パーソナル		樋口 パーソナル		富山 パーソナル							
15:30~		平田 パーソナル		平田 パーソナル										
16:00~	石井 パーソナル				樋口 パーソナル		富山 パーソナル							
16:30~		平田 パーソナル		平田 パーソナル										
17:00~					樋口 パーソナル									
17:30~		平田 パーソナル		平田 パーソナル										
18:00~			米川 パーソナル		樋口 パーソナル									
18:30~														
19:00~			米川 パーソナル		樋口 パーソナル									
19:30~														
20:00~			米川 パーソナル		樋口 パーソナル									
20:30~														
21:00~														
21:30~														

9月/6週目

時間	10/01 日		10/02 月		10/03 火		10/04 水		10/05 木		10/06 金		10/07 土	
	Aルーム	Bルーム	Aルーム	Bルーム	Aルーム	Bルーム	Aルーム	Bルーム	Aルーム	Bルーム	Aルーム	Bルーム	Aルーム	Bルーム
07:00~														
07:30~														
08:00~														
08:30~														
09:00~														
09:30~														
10:00~														
10:30~														
11:00~														
11:30~														
12:00~														
12:30~														
13:00~														
13:30~														
14:00~														
14:30~														
15:00~														
15:30~														
16:00~														
16:30~														
17:00~														
17:30~														
18:00~														
18:30~														
19:00~														
19:30~														
20:00~														
20:30~														
21:00~														
21:30~														