

		1月1週目							1月2週目							1月3週目									
曜日	12/31	01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	曜日	01/07	01/08	01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	曜日	01/14	01/15	01/16	01/17	01/18	01/19	01/20		
時間	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
07:00							講師 パーソナル																		
07:30							講師 パーソナル																		
08:00							講師 パーソナル																		
08:30							講師 パーソナル																		
09:00							講師 パーソナル																		
09:30							講師 パーソナル																		
10:00							講師 パーソナル																		
10:30							講師 パーソナル																		
11:00							講師 パーソナル																		
11:30							講師 パーソナル																		
12:00							講師 パーソナル																		
12:30							講師 パーソナル																		
13:00							講師 パーソナル																		
13:30							講師 パーソナル																		
14:00							講師 パーソナル																		
14:30							講師 パーソナル																		
15:00							講師 パーソナル																		
15:30							講師 パーソナル																		
16:00							講師 パーソナル																		
16:30							講師 パーソナル																		
17:00							講師 パーソナル																		
17:30							講師 パーソナル																		
18:00							講師 パーソナル																		
18:30							講師 パーソナル																		
19:00							講師 パーソナル																		
19:30							講師 パーソナル																		
20:00							講師 パーソナル																		
20:30							講師 パーソナル																		
21:00							講師 パーソナル																		
21:30							講師 パーソナル																		
		1月4週目							1月5週目							1月6週目									
曜日	01/21	01/22	01/23	01/24	01/25	01/26	01/27	曜日	01/28	01/29	01/30	01/31	02/01	02/01	曜日	01/31	02/01	02/01	02/01	02/01	02/01	02/01	02/01	02/01	
時間	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
07:00							講師 パーソナル																		
07:30							講師 パーソナル																		
08:00							講師 パーソナル																		
08:30							講師 パーソナル																		
09:00							講師 パーソナル																		
09:30							講師 パーソナル																		
10:00							講師 パーソナル																		
10:30							講師 パーソナル																		
11:00							講師 パーソナル																		
11:30							講師 パーソナル																		
12:00							講師 パーソナル																		
12:30							講師 パーソナル																		
13:00							講師 パーソナル																		
13:30							講師 パーソナル																		
14:00							講師 パーソナル																		
14:30							講師 パーソナル																		
15:00							講師 パーソナル																		
15:30							講師 パーソナル																		
16:00							講師 パーソナル																		
16:30							講師 パーソナル																		
17:00							講師 パーソナル																		
17:30							講師 パーソナル																		
18:00							講師 パーソナル																		
18:30							講師 パーソナル																		
19:00							講師 パーソナル																		
19:30							講師 パーソナル																		
20:00							講師 パーソナル																		
20:30							講師 パーソナル																		
21:00							講師 パーソナル																		
21:30							講師 パーソナル																		